

InBody 導入！

会議室なしでもダイエット指導！

InBody(高精度体組成計)とは？

靴下を脱いで測定器に乗るだけで『体重・体脂肪量・筋肉量・内臓脂肪レベル』など身体を構成する情報をその場ですぐに測定してプリントアウトまで出来ます

測定 2 分

測定方法はカンタン
測定器に乗るだけ



椅子1台分の
スペースがあれば OK



その場でフィードバック

体脂肪率

筋肉量

InBody					
ID	身長	年齢	性別	測定日時	
SM2008	156.9cm	51	女性	2012.05.04. 09:46	
体成分分析 Body Composition Analysis					
水分分量 Total Body Water	(kg) (26.3 - 32.3)	27.5			
タンパク質量 Protein	(kg) (7.0 - 8.6)	7.2	35.1 (33.8 - 41.7)	37.3 (35.8 - 43.7)	59.1 (43.9 - 59.5)
ミネラル量 Minerals	(kg) (2.44 - 2.99)	2.63			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg) (18.3 - 16.5)	21.8			
筋肉・脂肪 Soft Lean-Fat Analysis					
体重 Weight	(kg)	59.1			
筋肉量 Soft Lean Mass	(kg)	35.1			
体脂肪量 Body Fat Mass	(kg)	21.8			
肥満指標 Obesity Index Analysis					
BMI (Body Mass Index)	(kg/m ²)	24.0			
体脂肪率 Percent Body Fat	(%)	36.9			
InBody点数 InBody Score					
68 / 100 点					
*体成分の総合点数です。筋肉量がたても多いと100点を越えることもあります。					
体重調節 Weight Control					
適正体重		51.7 kg			
体重調節		- 7.4 kg			
脂肪調節		- 9.9 kg			
筋肉調節		+ 2.5 kg			
栄養評価 Nutrition Evaluation					
タンパク質量	✓良好	□不足			
ミネラル量	✓良好	□不足			
体脂肪量	○良好	□不足	✓過多		
肥満評価 Obesity Evaluation					
B M I	✓標準	□低体重	□過体重	□DGL過快	
体脂肪率	□標準	□軽度肥満	✓肥満		

基礎代謝

調整すべき
体重

秘伝の書

今ならダイエット秘伝書プレゼント！ ⇨

InBody 活用事例

貴社のご要望に合わせてご活用ください

～Office de Fitness と並行して～

レッスン(Office de Fitness)に参加しない方でも、InBody を測定していただけます。より多くの従業員の皆様に「健康イベント」を実施する事で企業全体の健康増進に繋がります。

忙しくてイベントに参加できない人でも



測定だけ参加なら2分で体験♪

InBody レンタル料(1日) 50,000 円

OdF(各種健康講座)開催費 35,000 円

セット価格

~~85,000 円~~

60,000 円(税別)

～従業員様の健康管理に～

定期的に測定会を実施することで、ひとりひとりがご自分の健康状態を数値で把握でき、自発的な健康管理が望めます。

気軽に健康チェック



社員の健康管理に

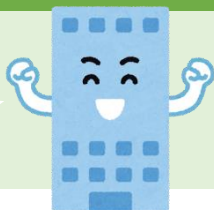
InBody レンタル料(1日)
50,000 円(税別)

～健康イベントの1種目として～

誰もがご自身の健康状態に興味があるものです。大人数の参加者が見込まれるイベントでも、測定時間の短いInBodyならより多くの方に測定していただく事ができます。

体力測定イベント

社内交流



コミュニケーション

親睦会

※機材運搬費は貴社ご負担となります。また正確な見積金額は実施場所や時間、参加人数などをお伺いした後に算出致します。